



KARLSKRONA LÄKAREFÖRENING Protokoll fört vid Karlskrona Läkareförenings 1451:e sammankomst á Sjöofficersmässen, Karlskrona den 8:e februari 2024

En av de nya ordföranden för i år, Martin Lindqvist, förklarar mötet öppnat. Han presenterar sig själv och sin ordförandekollega Sofia Hellerfelt kort och att de båda ser fram emot ett nytt spännande år i Barnhälsovårdens anda. Föregående föreläsningsprotokoll uppläses och godkännes därefter.

Enligt sedvanlig tradition börjar första mötet på året med att tacka av tidigare ordföranden för ett gediget och väl genomfört arbete under det gångna året. En kort genomgång av revisionsberättelsen sker likaså av Thomas Toeng. Denna godkännes för ansvarsfrihet.

Föreläsningen drar igång och hålls av vår alldeles egna nya ordförande Sofia Hellerfelt med sina stabila 24 år i bagaget på Barnkliniken. Fokuset ligger på att värna om våra yngsta för att skapa en jämlik barnhälsa.

Sofia inleder med frågan: Varför är Barnhälsovården egentligen en viktig komponent i friska barns liv? Ja, men man kan säga att allt i stort sätt grundar sig i att man behöver förstå vad ordet "hälsa" betyder. Enligt socialstyrelsen innebär hälsa fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. Medan för ett barn är ordet hälsa ett enkelt ett "hej". Idag är tyvärr inte barnhälsan jämnt fördelad i vårt samhälle, då många föräldrar befinner sig i olika socioekonomiska situationer. BVC jobbar med tre stora delar för barn här: 1. Främja barns hälsa och utveckling 2. Förebygga ohälsa hos barn och 3. Identifiera och initiera åtgärd vid problem i barns hälsa, utveckling och uppväxtmiljö. Har BVC-arbetet visat någon effekt då? Absolut! En tydlig skillnad kom efter mellankrigstiden, 1931, när hälften av barnen började gå på BVC då man satsade på kostnadsfri spädbarnsvård. Detta minskade spädbarnsdödligheten och förbättrade läs- och skrivfärdigheter. Resultatet blev bättre utbildningsmöjligheter och en bättre samhällsekonomi. Smarta investeringar ligger därför hos just barn.

Samhället satsar idag ca 20 000kr/barn för att genomgå barnhälsovårdsprogrammet, vilket är ganska lite jämfört med mycket annat inom sjukvården. Pengarna ger möjlighet till 18 st besök på BVC, inklusive teambesök med läkare och hembesök hos familjerna. I Blekinge är det ungefär 10 000 barn inskrivna och det föds ca 1 500 barn per år. Dessa barn med familjer har tillgång till specialistutbildade sjuksköterskor, läkare, psykologer, ett centralt barnhälsovårdsteam och nu äntligen en familjecentral belägen i Kungsmarken. Man går bland annat igenom längd, vikt, BMI, syn och hörsel, men även om något behöver fångas upp innan skolstart, eller om föräldraskapsstöd behövs. Sverige utmärker sig på det sätt att barnvaccinationsprogrammet även integrerats i BVC, vilket leder till en god vaccinationstäckning - med Blekinge i topp! Här flikar även Martin Lindqvist in att barn under 18 år, ska erbjudas grundvaccination om inte detta finns sedan tidigare, där det är viktigt att barnet själv får vara med att bestämma.

Sofia går vidare med att berätta om de största hoten mot barnhälsan idag - stillasittandet och övervikt! Där en ökning syns i alla åldrar, till och med spädbarn. Mycket beror på utvecklingen av diverse skärmverktyg som nyttjas dagligen, men en annan bov är även det överskott vi idag har på mat och dryck. Allt stillasittande har visat negativa effekter på syn- och språkutveckling, övervikt samt socialt samspel bland barn. Här ses även ökad stress och psykisk ohälsa bland föräldrar. Covid-pandemin bidrog till liknande resultat, där olika aktiviteter tydligt minskade. Viktigt är att förebygga obesitas och övervikt så att det aldrig hinner utvecklas, understryker Sofia. Obesitas är svårbehandlat efter 5

års ålder, och därmed viktigt att ha diskussionen om en hälsosam livsstil tidigt med föräldrar och barn. Däremot behöver man tänka igenom det budskap som ges, då detta sedan eftersträvas.

Varför ska man då träffa friska barn på BVC? Jo, BVC är en väldigt viktig plattform där alla barn kan undersökas, vaccineras och få goda råd av hälso- och sjukvården. En bra investering för framtiden. Det är det bästa vi kan göra helt enkelt!

Vid protokollet

Sekreterare Jennifer Palmeborn & Hanna Peszko