



**KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGENS Protokoll fört vid Karlskrona
Läkareförenings 1440:e sammankomst á Sjöofficersmässen, Karlskrona den 7:e april
2022**

Programansvarig Olivia Frånberg förklarar mötet öppnat. Föregående mötesprotokoll uppläses och godkännes.

Därefter inleds kvällen med en presentation av Klara Westling, miljöexpert från Svenskt Vatten där hon jobbat det senaste året. Dessförinnan har hon jobbat flera år på miljöinstitutet och bedrivit forskning. Hennes expertområden är avlopp och miljö.

Klara inleder med att ge oss en översikt över den nuvarande situationen där det idag inte finns några generella lagkrav att vattnet ska renas från läkemedelsrester. Läkemiddelsverket har listat 22 stycken läkemedelspreparat som man bör följa och analysera i miljön. Detta är framförallt olika hormonpreparat, NSAID-preparat så som ibuprofen och diklofenak samt ett par antibiotikasorter. I en rapport från 2020 av Svensk Vatten, har det på 18 platser i landet uppmätts nivåer av diklofenak över gränsvärdet i vattendrag, sjöar och kust. Därtill finns det risk att gränsvärden överskrids på ytterligare 109 platser.

De flesta läkemedelsrester hittas idag i avloppsvatten från de egna hushållen. Våra svenska reningsverk byggdes för flera decennier sedan och är därmed inte anpassade för nedbrytning eller avskiljning av rester från läkemedel.

Idag används främst två olika typer av tekniker för läkemedelsrening; ozonering och aktivt kol. Ozonering är en process som kräver mycket energi och därmed pengar. Aktivt kol är i jämförelse en desto enklare och billigare metod. Nackdelen är att kolet blir mättat och behöver bytas vilket är en mycket energikrävande process, där det idag inte finns någon tillgänglig anläggning i Sverige utan kräver transport till Nederländerna. Dessa olika anpassningar, med ny avancerad reningsteknik, spås ge en dubblerad kommunal vattenkostnad jämfört med idag.

Vidare berättar Klara att vi fortfarande inte är helt säkra på vilken påverkan läkemedelsrester har på miljön och biologin. Det man hittills har sett är bland annat hormonpreparat gett sterilitet hos vissa djur samt att antidepressiva visats göra små fiskar extra modiga, där de likt David mot Goliat, går till attack mot större fiskar och på så sätt blir enkla byten.

Avslutningsvis redovisas ett par förslag från Svenskt Vatten där de önskar så långt som det är möjligt se en minskad förskrivning av diklofenak, ciprofloxacin och hormonpreparat. Dessutom vill man se ökat producentansvar för finansiering av rening av kommunalt avlopp. Föreläsningen avslutas med en intressant frågestund där det lyfts tänkvärda idéer som att börja miljömärka läkemedel i FASS för att öka medvetenheten om detta problem i vår bransch. Så nästa gång ni medicin förskriver - mot muskelvärk, gallbesvär eller UVler. Tänk på andra miljövänliga alternativ som gör den lilla fisken mindre aggressiv.

Vid protokollet

Catrin Martinelle, sekreterare