



**KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGENS Protokoll fört vid Karlskrona
Läkareförenings 1438:e sammankomst á Sjöofficersmässen, Karlskrona den 2:e
december 2021**

Ordförande Christina Wilhelmsson förklarar mötet öppnat. Föregående protokoll läses upp och godkändes.

Mötet inleds med en presentation av kvällens föreläsare Henrik Widegren - doktor i medicinsk vetenskap och specialistläkare inom öron-, näs-, och halssjukdomar samt foniatri vid Lunds Universitetssjukhus. Vid sidan av sin läkargärning är Henrik även verksam inom olika musik- och underhållningssammanhang så som Fråga Lund och sitt egna fyrmannaband Verklighetens Folk som spelar så kallad villapop.

Föreläsningen inleds med den retoriska frågan "Förlänger ett gott skratt livet?" därefter följer flertalet smakprov på roliga historier och det är ingen som sitter skrattlös. Humor och seriositet blandas högt och lågt, Henrik menar att skratt är inget man skojar bort. Forskning visar att det är ett grundläggande och primitivt beteende som finns rotat i oss människor.

Vi får en kort genomgång om hur skratt bildas rent anatomiskt och fysiologiskt. Det sociala och stödjande skrattet är den vanligaste typen och är en stark social signal likväl en betydelsefull identitetsskapande markör. MR-undersökningar av hjärnan har visat att det främst är det limbiska systemet och amygdala som aktiveras vid skratt, vilket tyder på att det är en av våra mest uråldriga former av kommunikation.

Henrik fortsätter föreläsningen genom att ge oss en resa in i hans egna svalg. Genom laryngoskopi och en snabbhastighetskamera får vi se hans två stämband svänga i takt med millisekunders precision. Därefter åker gitarren fram och Henrik bjuder oss på kvällens första låt "När jag gjorde AT". En tidsresa om dagens klagande AT-läkare efter att ha fått bara fyra timmars sömn under juren, en petitess i jämförelse med professorn som gjorde AT i Sarek -62 och minsann hade nattjour från nyår till april och fick sparken om ögonlocket täckte hans pupill.

Skratt har bevisligen positiv påverkan på vår hälsa. Det ökar vår energiförbrukningen, vasodilaterar, motverkar stress och är smärtstillande. Kanske vore det ett framtidskoncept att förskriva buskis 2ggr/vecka på recept. Men varför skrattar vi? Skratt är barnets första riktiga kommunikation med föräldern och mycket viktig i anknytningsprocessen. I vuxen ålder har skrattet en viktig social funktion och visar vilka vi tycker om. Ulf Dimberg, professor

i Uppsala har studerat hur skratt påverkar social interaktion och styrkt att skratt och leende mellan två människor smittar.

Kvällen fortsätter med ytterligare fyra fantastiska musikaliska framträdanden. Låttexterna har hög igenkänningsfaktor och sarkasm som gör att skratten smittar hela Officersmässen kvällen till ära.

Avslutningsvis besvaras frågan om ett gott skratt förlänger livet. Som mycket annat inom den medicinska världen behövs mer forskning inom området. Dock tycks det vara så att optimister lever i snitt längre än pessimister och till dags dato finns enbart ett konstaterat dödsfall till följd av ett skratt som fungerade dåligt tillsammans med ett långt QT-syndrom. Föreläsningen avslutas med ett låt-medley om Corona och vi kan försäkra oss om att vi alla överlevt och mest troligt lever lite längre efter denna skrattberikande kväll.

Vid protokollet

Catrin Martinelle, sekreterare