

Protokoll fört vid Karlskrona Läkareförenings 1418:e sammankomst på Sjöofficersmässens lokaler den 25:e januari 2018.

Pernilla presenterade kvällens föreläsare Agnes barnmorska, Barbara samt Göran.

Vi lärde oss att sexologiska mottagningen i Blekinge innefattar arbete inom såväl psykiatri, familjeterapi, sexologi och gynekologi, samverkar med flertal specialiteter och är en av Sveriges äldsta sexologiska mottagningar, hela 35 år.

Det belystes hur mycket av jobbet som görs handlar om psykiatri samt terapi, men att även somatiska och sociala aspekter spelar roll och att kärnan ofta handlar om kommunikation, tilltro och hopp.

Det man oftast söker för kan kategoriseras inom lustproblem, smärtor vid samlag, erektionsproblem, för tidig utlösning, könsinkongruens samt hyper eller önskad sexualitet. Dessa problem upplevs ofta betungande för patienten och dennas partner, men det är inte alltid vi vågar ställa frågor om sex och samlevnad till våra patienter. På samma sätt som vi noggrant ställer frågor kring tidigare sjukdomar, mediciner och psykiatrisk status så är sex och samlevnad samt relationer minst lika viktigt för en människas mående. En viktig sak att få in i samtalet med våra patienter är även vad medicinerna kan ha för effekter på lust och sex och vilka medicinska hjälpmedel som finns.

Sex kan liknas med en dans, ett samspel på alla plan mellan bägge parter och det kräver kärlek samt harmoni. Vi uppmanades att vidga våra syner på sex från enbart penetrativt sex till att sex är något som börjar när man går ut med soporna på morgonen och diskar efter sig på eftermiddagen. Det går inte att räkna sex om man är i en dålig relation och mycket handlar om att ta och ge i balans till den andra.

Det belystes även att det blivit ett historiskt skift från att män mest sökt för erektil dyfunktion till att det nu iochmed nya preparat som Viagra kommit att handla mycket om olust istället. Mycket av lusten i en god relation kan byggas upp igen genom enkla närhetsövningar och att det handlar om att ge varandra rätt förutsättningar. Även medicinska behandlingar såsom KBT, bäckenbottenträning, akupunktur kan behövas vid motorisk påverkan eller smärtproblematik. Vi fick även några verktyg för att bättre tampas med en sexuellförövare som vår patient. Det går inte alltid att ändra dessa fullt ut, men varje gång en sexuell förbrytelse kan undvikas är något stort. Även Könsinkongruens behandlades och att antalet patienter som önskar byta kön har ökat avsevärt de senaste åren och att det alltid är multidisciplinärt arbete under en längre tid.

Slutligen lämnades vi med Tage Danielssons observation av en predikan. Människans hjärta är som en hammare som bankar att det är varning för parning.

Innan den sedvanliga supén serverades presenterade bemanningsföretaget Medlink information och kontaktuppgifter om deras arbete i en vård där det många gånger handlar om att hitta rätt personer att fylla rätt positioner vecka för vecka.

Vid protokollet: Benjamin Cosby, sekreterare Karlskrona Läkareförening