

Protokoll fört vid Karlskrona Läkarförenings 1411:e sammankomst å Sjöofficersmässens lokaler den 26:e januari 2017.

Ordförande Linus Axelsson öppnade mötet och hälsade välkomna.

Föreningens revisor, Barbra Lagercrantz, redovisade revisionsberättelsen för 2016 och föreslår ansvarsfrihet för styrelsen. Styrelsen 2016 beviljas ansvarsfrihet för det gångna räkenskapsåret.

Docent Håkan Brorsson från Sölvesborg är plastikkirurg på SUS och innehar en professur i Argentina. Han har vigt sitt liv åt lymfödem och har gjort sig ett stort namn i världen.

Redan på 1600-talet bedrevs ett avhandlingskrig kring utformningen av lymfkärl. Dessa delikata strukturer, som med hjälp av riktningvisande klaffar, leder 68 liter lymfvätska per dag från interstitialvävnaden tillbaka till blodet. Om systemet skadas kan det snabbt byggas upp stora mängder lymfa vilket ger tunga, otympliga och handikappande lymfödem om flera kilon.

Det finns enkla och billiga metoder att upptäcka lymfödem. Tillexempel Stemmers tecken, vilket är negativt då det går att nypa om huden på tåbasen. Man kan även trycka hårt på extremiteten under en minut, om det bildas en grop har patienten överflödig vätska, pittingödem. Håkan upptäckte dock att inte alla patienter med oproportionerliga extremiteter hade pittingödem. Nyfikenheten drev honom till att lägga dessa patienter i MR och då upptäckte han att dessa ödem bestod av fettväv. Det forskades vidare och snart upptäckte man att lymfstas driver gener som stimulerar fettnybildning vilket leder till förfettnings av vävnaden. Ökad vikt på extremiteten under längre tid leder även till muskelhypertrofi.

Sjukgymnastik och välanpassade strumpor är bra metoder för att minska vätskan vid lymfödem, men då det skett förfettnings är det fettsugning som gäller. Fettsugningen vrider tillbaka klockan men det är viktigt att fortsätta med kompressionsbehandling. Fettsugningen i sig förstör eventuellt kvarvarande lymfkärl, men har det redan gått så långt kommer det inte göra någon skillnad. Dessa patienter följs sedan under lång tid och man har sett att både hudöverskott och muskelmassan normaliseras.