

**Protokoll fört vid Karlskrona läkareförenings 1407:e sammanträde
å Sjöofficersmässen 29 september 2016**

1. Mötet öppnades av tillförordnad ordförande Håkan Odeberg.
2. Skattmästare Tomas Olson uppmärksammade församlingen om möjligheten att betala glömda medlemsavgifter via swish eller kontant. Viceordförande Linus Axelsson presenterade sig och datumet för balen 2017 (9 sep).
3. Förföregående och föregående mötes protokoll lästes upp.
4. Rickard Eitrem, smittskyddsläkare emeritus, tog tillfället i akt att säga vad han tycker om resevaccinationer, nu när han inte är smittskyddsläkare längre och inte behöver hålla med myndigheterna. Vi vaccinerar för mycket inför resor! Visserligen kan man bli sjuk av vaccinerbara infektioner, men det man dör av utomlands, det är framförallt trafikolyckor och hjärtsjukdomar. Dessa går ju inte att vaccinera mot. Ej heller mot risktagande, som är en viktig faktor att väga in när man ger resemedicinska råd. Dessutom är det dyrt, och man behöver inte vaccinera en fattig ungdom som ska luffa runt i Sydostasien för flera tusenlappar i onödan. Positivt för denna ungdom är att tatuering på stickstället är ingen kontraindikation för vaccinationer!

Resediarré, (Dehli Belly, Mexican Quickstep, Montezumas hämnd, ETEC), är besvärligt men kan undvikas. Ducoral har som indikation både kolera och ETEC i hela världen utom i EU och Australien, där vaccinet tydligen bara förhindrar kolera. Rickard håller med resten av världen. Praktiska tips för att undvika smitta är annars att sätta ut omeprazol innan avfärd, och att dricka whisky hellre än vin före maten, framför allt om man ska äta ljummen buffé på Kairo Hilton. Om man trots detta får en släng av turistdiarré rekommenderar Rickard Dr Eitrems dunderkur bestående av Imodium och Ciproxin.

Zikaviruset anrikas i spermier, varför man (?) bör vara avhållsam i sex månader efter resa till endemiskt område. Abstinens hemmavid är för övrigt kanske värt att uppmuntra, då större andelen av fall av anmälningspliktiga könsjukdomar (gonorré, chlamydia, HIV) är inhemska smittor. Mot hepatiterna räcker det med Havrix för resenärer som inte tänker ge sig ut på äventyr i sänghalmen eller injicera spännande substanser, men Twinrix mot både A och B kan med fördel ges till barn, vars framtid man ju inte kan uttala sig om inför den första Turkietresan med föräldrarna.

Vacciner som man bör ta är mot TBE om man vistas på Aspö eller Ryssberget, mot meningokocker om man skall tillbringa en längre tid i Storbritannien på scout jamboree, och mot Gula febern inför resa till de länder som kräver det – en gång, för nu säger man att den räcker hela livet. Och gula boken skall man förvara säkert hemma i nattygslådan, inte ta med sig på resan och slarva bort!

Vid protokollet

Alice Bäckman
Sekreterare

