

Protokoll fört vid Karlskrona läkareförenings 1402:a sammanträde å Sjöofficersmässen 17 dec 2015

Mötesordförande Håkan Odeberg öppnade mötet, i frånvaro av föreningens ordförande Ingela Juth, och informerade om uppskjutning av årsmötet till nästa sammanträde.

Under stämningssyngad sång och glada tal från festdeltagarna i salarna intill, presenterade Stefan Borg, överläkare i psykiatri och före detta verksamhetschef för Beroendeenheten i Stockholm, resultatet av tre års hårt arbete i form av de nyaste riktlinjerna från socialstyrelsen gällande missbruks- och beroendevård.

Stefan uppdaterade oss vad gäller vad som bör och kan göras numera avseende medicinska tester, läkemedelsbehandling och psykosocialt stöd för missbruk och beroende av alkohol, narkotika och läkemedel såsom opioidanalgetika och bensodiazepiner. Han förklarade även vad som nu är ute, alltså vad man inte bör och kan göra längre, och varför, med bas i evidensbaserad praktik. Flertalet fräsiga akronymer svepte förbi på projektorskärmen, såsom AUDIT, DUDIT, SCID, ADDIS, ASI, MET, KBT, ACC, FFT, MDET, mm

Med den upphetsande titeln *Nationella riktlinjer för vård och stöd av missbruk och beroende*, utlovades en bästsäljare. Denna kan beställas hem direkt på www.socialstyrelsen.se för endast 121 kronor! Allt extramaterial med bakgrundsstudier kan noggrant kontrolleras av den hugade på hemsidan, där den datorbekväma även kan ladda ned en sökbar version helt gratis att ha på sin egna PC, antingen hemma eller på jobbet. Tveka inte, beställ din egen kopia nu!