

Protokoll fört vid 1400:e sammanträdet av Karlskrona Läkarförening å Sjöofficersmässens lokaler den 22 oktober 2015.

1. Ordförande Ingela Juth öppnade mötet och hälsade välkomna.
2. Göran Sedwallsson stod för kvällens föredrag, en personlig resa genom Blekinges psykiatriska historia. Görans psykiatriska historia får anses börja på dårhuset i Västervik på 60-talet. Ett besök som gjorde Göran både skrämmd och nyfiken. I ett kanske fåfängt försök att göra sin mamma stolt blev sedan Göran psykiatriker efter sina läkarstudier.

Innan 50-talet fanns det inget mentalsjukhus i Blekinge, patienter skickades istället till antingen St Sigfrids i Växjö eller St Lars i Lund. Istället för att sätta staket runt hela Blekinge, uppfördes 1957 Gullberna mentalsjukhus, som många av oss är bekanta med. Ett nytt, stort sjukhus med kapacitet för 800 patienter. Lite väl luxuöst och modernt enligt tidningarna (patienterna fick till och med ha sina egna kläder och äta på porslin!). Den psykiatriska vården har sedan genomgått flertalet förändringar genom årtiondena, ansvar har flyttats runt, patienter har flyttats runt, personal har flyttats runt. När Göran anslöt till Blekinges psykiatri 1980 togs beslutet att vården skulle delas upp på kommunerna. Detta ledde både till ett mindre stigmatiserande sätt att se på psykiatrisk sjukdom, patienterna behövde inte flyttas hela vägen till Karlskrona för att de var tokiga, men det ledde också att patienter som nästan hela sitt liv befunnit sig inom stängda dörrar fick komma ut och bo som vanliga människor i lägenheter. Metoderna för behandling har också skiftats mer och mer från psykodynamiska terapiformer till det vi idag känner som KBT, kognitiv beteendeterapi. Något som Göran tror kan ge symtomlindring, men troligtvis inte bot.

Göran är också verksam inom den sexologiska mottagningen i Blekinge. Här hanteras människors vanliga sexuella problem såsom slidkramp, olust, för tidig utlösning och erektil dysfunktion. Ett historiskt sett mindre vanligt ämne som hanteras via sexologmottagningen, men som numera anses mindre tabubelagt, är könsdysfori och behovet av könskorrigering. Tillsammans arbetar då kvinnokliniken, urologer, primärvård och psykiatri för att utreda och hjälpa dessa människor på traven att nå sitt rätta jag.