

Protokoll fört vid 1398:e sammanträdet av Karlskrona Läkarförening å Sjöofficersmässens lokaler den 26 mars 2015.

1. Ordförande Peter Valverius öppnade mötet och hälsade välkomna
2. Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes
3. Bibbi Rönnlund, folkhälsostrateg, berättade för oss hur blekingarna mår, och presenterade the best of folkhälsorapporten från 2014 med titeln "Tillsammans kan vi göra skillnad". Genom en redovisning fylld av grafer och cirkeldiagram guidade hon oss igenom ett statistiskt porträtt av Blekingebornas mående. Data samlades in genom enkätundersökningen "Hälsa på lika villkor", som genomförs nationellt varje år och var tredje år i Blekinge län, och skickas ut till slumpmässigt utvalda personer i åldern 16-84. Blekinge hade bäst svarsfrekvens på 53,9%! Den inledande presentationen om metodval följdes av en vetenskaplig diskussion kring selection bias, proportionellt urval, stratifierat urval, validitet i resultaten, alternativa metoder för att utöka svarsfrekvensen, etc.

När denna så småningom var avklarad fortsatte Bibbi att presentera områden där Blekinge ligger bra till, och inom vilka områden blekingeborna kunde må bättre. Vi är bättre än riket på att röka, på att dö i hjärtkärlsjukdomar och på att vara feta. Man dricker sämre, men dör mer i alkoholrelaterad dödlighet. Anledningen till att bara (?) 41% av kvinnor är rädda för överfall när de är ute ensamma, till skillnad från övriga riket där betydligt fler känner sig otrygga, avhandlades inte, utan vi hänvisades till egna spekulationer eller studier utanför denna rapport för svar, liksom för övriga analyser.

Siffror om årsinkomst (48000 kr i skillnad mellan män och kvinnor), poäng för sociala relationer (vi är sämre än riket på att ha sociala relationer) och procentsatser för självskattad hälsa (75,9% av män upplever att de har bra eller mycket bra hälsa, jämfört med 66,7% kvinnor) demonstrerades effektivt med den tilläggande kommentaren "visst är det spännande med diagram?".

På detta följde en lista med utmaningar för politiker att använda sig av i utarbetandet av folkhälsopolicy och för kommuner, landsting, länsstyrelsen och regionen att arbeta med. Som sista bild fick vi se ett sysifosarbete till hjul av policyutformande, handlingsplaner, implementering och revision. Bortsett från detta var det optimistiska huvudbudskapet ändå att det finns förbättringspotential i Blekinge, och, som titeln proklamerar: "tillsammans kan vi göra skillnad".

Vid protokollet

Alice Andersson
Sekreterare Karlskrona Läkarförening