

Karlskrona Läkareförenings 1388:e ordinarie sammanträde å Sjöofficersmässens lokaler den 30 januari 2014

1. Mötet öppnades och ordförande Ronny Lövdahl hälsade välkommen.
2. Föregående års kassaberättelse upplästes.
3. Föregående revisionsberättelse upplästes.
4. Mötet beslutade ge föregående års styrelse ansvarsfrihet.
5. Kvällens föredrag hölls av Gunnar Kahlmeter, specialist inom klinisk bakteriologi och verksamhetschef för mikrobiologen i Växjö. För närvarande aktiv i arbetet att sammanföra de mikrobiologiska laboratorier för Kronoberg och Blekinge. Något Dr Kahlmeter med glädje fått göra i kulisserna medan diskussionerna om gemensam robotkirurgi stått i strålkastarljuset.

Gunnar Kahlmeter bjöd publiken på en enkel resa till landet Elände – de antibiotikaresistenta bakteriernas land. Under titeln "Är antibiotika-eran över?" fick vi ta del av ett föredrag som innehöll både domedagskänslor och galghumor.

Antibiotika ordinerar inom vården av flera olika anledningar – allt ifrån sjukdomar där det ej ger någon effekt, till tillfällen där antibiotikabehandling är livräddande. Antibiotika är även en förutsättning för att kunna genomföra vissa ingrepp i vården. Dagens antibiotikaanvändning leder dock till resistensutveckling. Detta leder till att empirisk antibiotikabehandling misslyckas och adekvat terapi fördröjs. Vårdtiderna förlängs, det tar ungefär dubbelt så lång tid att behandla en MRSA-infektion jämfört med en infektion av en icke-resistent bakterie. Detta kan i framtiden påverka patienters val av vårdinstans. En sådan tendens har man redan sett i Storbritannien där vårdenheter rapporterar sin incidens av MRSA.

Evolutionen är grym, men rättvis. Vi lever i den verklighet vi gjort oss förtjänta av. En bakterie kan producera 1000 generationer på 10 dagar. Något som för människan skulle ta 20 000 år. Det ger bakterierna ett visst övertag. Vad är det då som driver resistensökningen hos bakterier? Flera orsaker lades fram; anrikning på grund av antibiotiketryck, spridning av resistensgener mellan bakterier, spridning av resistenta bakterier mellan människor, djur och miljö, och epidemier. Det finns dock ingenting som tyder på att mängden antibiotika som används påverkar resistensen. Sverige och Storbritannien använder i stort sett lika mycket antibiotika, men andelen MRSA rapporterad i Storbritannien är mycket högre. En studie genomförd av Dr Kahlmeter visade att inte heller en kraftig neddragning av ett antibiotikapreparat påverkar resistensen. Ett så pass nedslående resultat att många gärna stoppar huvudet i sanden inför denna verklighet.

Således ter det sig mycket svårt att stoppa resistensutvecklingen genom att försöka slå på selektionen. Vilka strategier ska vi då ha inför framtiden? Tidigare hopp om nya typer av antibiotika slogs i spillror. Det

kommer inte komma några antibiotika som imponerar på bakterierna förrän om möjligen 15-20 år. Med tanke på bakteriernas förökningstakt på 1000 generationer på 10 dagar, blir detta många bakteriegenerationer senare. Den goda nyheten är att vi med all säkerhet kan påverka spridningen. Några goda råd från Dr Kahlmeter var att inte passa snoriga barn (eller snoriga farmödrar på äldreboenden), restips och mer sprit till allmänheten. När rådet att stanna hemma kom var det många som skruvade på sig i stolarna. Det sista rådet önskar undertecknad att alla tar med en nypa salt (eller sprit), och hoppas på en lika fin uppslutning till nästa sammanträde!

Vid protokollet

Gabriella Holmqvist, Sekreterare.