



LANDSTINGET BLEKINGE

Karlskrona Läkarförenings 1373:e ordinarie sammanträde å Sjöofficersmässens lokaler den 16 februari 2012.

1: Ordförande Göran Björk förklarade mötet öppnat och hälsade alla välkomna.

2: Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes.

3: För aftonens föreläsning stod Tord Naessén, verksam som professor och överläkare vid Akademiska Sjukhuset i Uppsala. Ämnet som skulle avhandlas var ”HRT” (hormonbehandling i klimakteriet) – Är vi för rädda? Något som många säkert undrat de senaste 10 åren.

”De lockades med evig ungdom och fick cancer” – DN 2004. Låter det bekant?

En ny studie hade visat en 30 % ökning av bröstcancer bland kvinnor som behandlades med östrogen för klimakteriella besvär. Detta slogs, som många säkert kommer ihåg, upp stort på löpsedlar och förskrivningen av östrogen för klimakteriella besvär minskade med 75 %.

Det man undrar så här 10 år senare är ju om det var sant?

Enligt kvällens föreläsare så var de här resultaten felvinklade i pressen och även i stora delar av den medicinska världen.

Resultatet som redovisades var på hela studiepopulationen med en genomsnittsålder på 63 år.

Det man inte visade var att i den åldersgruppen där man bör behandla (ca 50-60 år) så såg resultaten annorlunda ut.

Man berättade inte heller att mortaliteten sjönk med 40 % under de åren som kvinnorna behandlades.

Dessutom så var det upptäckten av bröstcancer som ökade (från 7/100 till 9/100), det är än så länge oklart om östrogenet var orsaken till cancer. Ingen ökning av mortalitet i bröstcancer hade visats.

Man glömde också bort de positiva hälsoeffekterna, som faktiskt är flera.

Nämligen att osteoporos och fallrelaterade perifera frakturer minskar med 50 % om man börjar < 50 års ålder. Detta till följd av att den posturala balansen blir bättre och minskar falltendensen.

Det har också noterats en minskad risk för coloncancer och aterosklerotisk hjärtsjukdom om man börjar behandla i 45-50 årsåldern.

Det finns även studier som tyder på att östrogen kan vara kopplat till minskad demensutveckling hos kvinnor, men här är dokumentationen sämre.

Fanns det då inget negativt med östrogenbehandling???

Jo, det finns en ökad risk för stroke och DVT. Samt att man upptäcker fler bröstcancer.

Problemet har varit att man har behandlat för länge och för sent!

Om man ska behandla kvinnor i klimakteriet med östrogen ska man tänka på tre saker.

1: Rätt indikation! Vasomotoriska symtom är den indikation som gäller

2: Behandla en kort tid

3: Behandla de åren som är runt menopausen, inte 10 år senare!



LANDSTINGET BLEKINGE

På det hela taget så tyckte Tord Naessén att fördelarna överväger om man använder östrogen på rätt sätt.

Och kom ihåg! I 70-årsåldern så har män mer östrogen perifert än vad kvinnor har!

Vid pennan

Lisa Johansson, sekreterare 2012