

Karlskrona läkarförenings 1359:e ordinarie möte å Sjöofficersmässens lokaler den 29:e april 2010.

1. Ordförande Rickard Eitrem hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat.
2. Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes
3. I musöronknoppande björkyra hade rekordartade 55 medlemmar anmält sig till vårens sista läkarföreningsmöte. Den 1359:e i sitt slag.

Fri från hösnuva och svullna ögonlock presenterade en alltid lika glad Rikard Eitrem kvällens föreläsare och kollega professor Johan Berglund med temat " Fästingar - ett ämne som biter sig fast". Jag " bet mig fast" vid Johan Berglunds silvergrå man, tidiga solbränna och perfekt skurna kavaj att jag alldeles glömde bort att skriva. Transen försvann dock snabbt när näthinnan bombarderades av PowerPoint-bilder från detta kryps livscykel.

Läste ett utdrag ur aftonbladet på nätet om frågor kring borrelia där Johan Berglund vänligt svarade på även omöjliga frågor om denna skräckinjagande "parasit". En fråga löd: Vilken nytta har fästingar för naturen? Svaret som följde: Ja, det kan man undra, men när det dött blir de i all fall till mat för fåglarna, hm...

Varje år blir en miljon svenskar fästingbitna med störst risk i juli månad. 10 000 smittas av borrelia. Vi fick veta att fästingar andas var 20:e minut, finns nära marknivå och kan krypa upp till 3 dm. De sitter 30 minuter på kroppen för att sedan krypa ner och suga näring från vegetationen eller värden. De orienterar sig mot ljuset, har förkärlek för vissa dofter (oklart vilka), de drivs mot värmeutstrålning och vita kläder. Professor Berglunds senaste studie bygger på material från Blekingebor som blivit fästingbitna vilket innebär att de tar med sig fästingen och sig själva för undersökning. I vetskap om detta och för att ge Dr Berglund ett användbart bidrag uppmuntrar jag alla att älska i "herrens hage" eller varför inte i vår egen trädgård. Trädgården är just det ställe där man har störst risk att bli antastad av fästingar.

Hur länge suger fästingen?

Larven suger ett dygn, nymfen tre och vuxna en hel vecka för att sedan släppa. Pincett nära huvudet utan att vrida, inom ett dygn är rekommendationen för att minimera borreliainfektion. Tyvärr hjälper inte detta mot TBE då smittan överförs direkt via bettet.

Hur vanligt och farligt är TBE?

TBE är vanligare hos män och borrelia hos kvinnor. Troligen p g a immunologiska mekanismer. Äldre blir svårare sjuka i TBE än barn. Efter två månader är 40 % återställda, 1 av 20 har kvarstående neurologiska besvär. På 70-talet rapporterades ett fall, på 80-talet noll fall och 2000-talet ett fall per år. Alltså på 30 år har 11 personer blivit smittade med TBE och med stor sannolikhet är de flesta av dom män.

Tack och lov att det finns vaccin!

Vid pennan

Margaretha Broström, sekreterare i Karlskrona läkareförening 2010