

KARLSKRONA LÄKAREFÖRENING 1353:e ORDINARIE SAMMANTRÄDE
Å Sjöofficersmässens lokaler den 22:e oktober 2009.

1. Ordförande Bengt Åberg hälsar välkommen och förklarar mötet öppnat.
2. Föregående mötesprotokoll uppläses och godkänns.
3. Kvällens föreläsning **Implanterbar defibrillator och Pacing mot hjärtsvikt** hölls av överläkare Erik Ljungström, Thoraxkliniken, Blekingesjukhuset.

I Sverige dör ca 10 000 personer/år i plötslig hjärtdöd utanför sjukhus. 80% har ventrikelflimmer och därmed möjlighet att överleva vid tidig defibrillering. Genomsnittstiden till defibrillering är 13 min vilket gör att endast 2-10% överlever. En implanterbar defibrillator, ICD, ger efter några sekunders ventrikelflimmer eller ventrikeltakykardi en elchock på 30 Joule. Nackdelen för patienten är att det känns lätt smärtsamt och obehagligt men fördelen är att man överlever. Vid hjärtsvikt drabbas 30-50% av patienter av hjärtdöd förr eller senare, vilket kan gå att undvika med en ICD. Vid en ejektionsfraktion <35% har man visat att man behöver operera in en ICD på 14-16 patienter för att rädda ett liv, något SBU tycker är rimligt. Rådet från Erik Ljungström blir således att till honom remittera patienter med ejektionsfraktion <35% och övrigt gott hälsotillstånd.

Även för pacemakerbehandling finns numera en ny indikation vid hjärtsvikt. Vid hjärtsvikt är det vanligt med vänstersidigt skänkelblock och då får man dålig samordning av kammarmarkontraktionen och ökad hjärtsvikt. Erik berättar om en 78-årig engelsman boende i Ljungby med uttalad hjärtsvikt som man nu behandlat med Biventrikulär Pacing. Detta har resulterat i att patienten nu endast får symtom vid kraftig ansträngning och patienten skickar varje år en julhälsning till Erik "I'm still going strong / Your English patient". Även dessa patienter vill Erik i ökad utsträckning behandla och avslutar med att meddela att vid ejektionsfraktion <35% och vänstersidigt skänkelblock är Biventrikulär Pacing uttalat symtomförbättrande och minskar påtagligt behovet av sjukhusvård.

Vid protokollet

Anna Westrup, sekreterare Karlskrona läkareförening