

## KARLSKRONA LÄKAREFÖRENINGENS 1345:e ORDINARIE MÖTE

Å Sjöofficerssällskapets lokaler den 23 oktober 2008.

- § 1. Ordförande Kerstin Ström hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat.
- § 2. Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes.
- § 3. Kvällens föreläsning, ”KOL – en behandlingsbar sjukdom”, hölls av docent Eva Lindberg.

Föreläsaren berättade, att egentligen ville hon bli infektionsläkare, men hon måste då göra lungmedicin först. Det var så intressant, att där blev hon kvar.

KOL är en behandlingsbar sjukdom. Vi ska inte klandra dem som blev rökare på 50- och 60-talet, för KOL var inte känt då. Vi känner alla till kurvan, som visar den under livet nedåtgående lungfunktionen, men även om den alltid går neråt så går det olika fort och mycket snabbare utför hos rökare. Men allt är inte kört för den som fått KOL. Sjukdomen kan förhindras och behandlas. Den stora boven är rökningen. Viktigaste åtgärd är rökstopp och att försöka förhindra rökdebut.

KOL och astma kan vara svåra att skilja åt trots helt olika bakomliggande mekanism. Diagnosen ställs på anamnes och bekräftas med spirometri. Inte många dör av KOL även om många har det.

Behandlingsmålet är att förhindra progression av sjukdomen. Prognostiska faktorer är bl. a. ålder, FEV, hyperkapné, dyspné, depression och nutritionsstatus. Nutrition är viktigt: BMI bör vara 26-30. Behandlingen är: 1. Rökstopp, vaccination mot influensa och pneumokocker, fysisk träning (”Man blir fascinerad av de aktiva sjukgymnasterna, som kan baxa upp våra dåliga patienter på träningscyklar.”) Vid behov ges kortverkande beta-2-stimulerare. 2. Regelbunden behandling med långverkande bronkdilaterare. 3. Inhalationssteroider, kombinationspreparat (obs att perorala steroider ger ökad mortalitet!). 4. Syrgas.

I akutsituation med dålig patient behandlas med ”respirator utan intubation”, BilevelPAP 1-2 timmar. Men se på patienten! Det är inte prover som behandlas utan patienten ska bli bättre inom 1-2 timmar. Behandla med BilevelPAP minst ett dygn med avbrott endast för måltider, därefter successiv nedtrappning, till slut endast natt.

Och föreläsaren slutade med ett bibelcitat: 1 Mos 2:7. ”Och Herren Gud danade människan av stoft från jorden och inbläste livsande i hennes näsa och så blev människan en levande varelse.”

Vid protokollet:

Ingemar Boström, tf. sekreterare.