

KARLSKRONA LÄKAREFÖRENING 1343:e ORDINARIE MÖTE

Å Sjöofficersmässens lokaler den 24:e april 2008.

1. Ordförande Kerstin Ström hälsade välkommen och förklarade mötet öppnat.
2. Föregående mötesprotokoll upplästes och godkändes.
1. Kvällens föreläsning om "Sömnapné" hölls av Karl Franklin, överläkare på Lungkliniken i Umeå. Han står bakom den SBU-rapport om sömnapné som publicerades 2007.

Den typiske sömnapnoikern är en överviktig man med stora tonsiller och diabetes. Han röker och är gift och jobbar lämpligt nog som yrkeschaufför! Stina Dabrowski och Percy Barnevik är inte yrkeschaufförer men har båda en annan riskfaktor för sömnapnésyndrom, nämligen en undflyende haka.

Churchill, Roosevelt och Stalin hade en annan sak gemensamt – alla tre dog av stroke. Men hade de även sömnapnéer? Det har visat sig att 20 % av de med stroke har en obstruktiv sömnapné vilket leder till en överdödlighet i sjukdomen.

Sömnapnésyndrom leder även till en ökad risk för hjärtsjukdom och nattlig angina. Vid sömnapnésyndrom kan de nattliga andningsuppehållen vara så långa som upp till tre minuter. År 2003 utreddes 25 000 individer för diagnosen sömnapnésyndrom. Av dessa fick 6000 behandling med CPAP, 7000 någon form av tandställning och 700 opererades. Nasal CPAP fungerar som en ljudlös, bakvänd dammsugare som öppnar upp luftvägarna. Det finns starkt vetenskapligt stöd för att CPAP minskar dagtröttheten och minskar antalet apnéer. När det gäller bettskenor som drar fram underkäken (kanske något för Stina och Percy?) finns det visst stöd för att även dessa minskar andningsuppehållen och dagtröttheten. Tandställningarna finns i en populär variant med hål framtill för jourande läkare så att de kan svara på systems frågor då de blir uppringda i jourrummet. Effekten av kirurgisk behandling är inte vetenskapligt bevisad och möjligen kan effekten av operation jämföras med regelbundet didgeridoo spelande. Biverkningar förefaller dock vara färre vid didgeridoo.

Vid protokollet

Johanna Elofsson, sekreterare Karlskrona läkareförening